

要予約

10種類の手作りパンとスープ・サラダ・ドリンク食べ放題とメイン料理付き



ビーフシチューランチバイキング

プラン1



プラン2



プラン3



バイキングメニュー

オリジナルパン 10種
季節のサラダ
シェフおすすめスープ

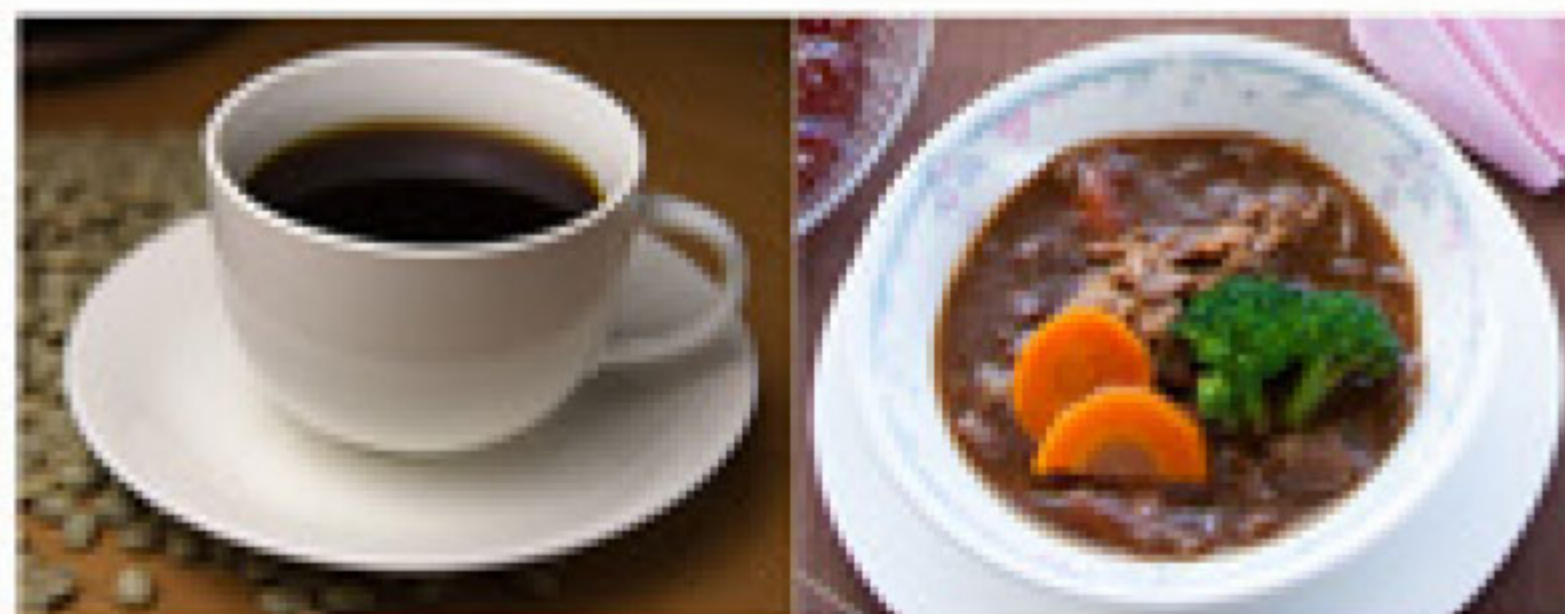
「天然酵母」を使った、香り豊かな美味しいパンを一つ一つ手づくりで焼き上げました。ていねいに焼いたパンをバイキングで沢山お召し上がり下さい。

お一人様ずつ (テーブルにセット)

自家製ビーフシチュー

コーヒー&紅茶のフリードリンク付

団体ごとにオレンジジュース&ウーロン茶に変更可。



バイキングメニュー

オリジナルパン 10種
季節のサラダ
シェフおすすめスープ

- + ポテトサラダ
- + 若鶏の唐揚げ

お一人様ずつ (テーブルにセット)

自家製ビーフシチュー

コーヒー&紅茶のフリードリンク付

団体ごとにオレンジジュース&ウーロン茶に変更可。



バイキングメニュー

オリジナルパン 10種
季節のサラダ
シェフおすすめスープ

- + ポテトサラダ
- + 若鶏の唐揚げ
- + 香味野菜のソテー

お一人様ずつ (テーブルにセット)

自家製ビーフシチュー

- + デザート(プチケーキフルーツ添え)

コーヒー&紅茶のフリードリンク付

団体ごとにオレンジジュース&ウーロン茶に変更可。



季節によりメニューが変更になる場合がございます。写真はイメージです。

要予約

四季折々の厳選された素材をご賞味ください。

信州味噌の

いろいろどりと膳

お品書き

- ・小鉢
- ・煮物
- ・揚げ物（天ぷら）
- ・豚肉と白菜の信州味噌鍋
- ・ミニうどん
- ・御飯
- ・お新香
- ・水菓子



写真はイメージです。

オプションメニュー



信州サーモン



信州蕎麦



ニジマス姿焼き



冷しゃぶ

（7月、8月差し替えメニュー）

※季節によりメニューが変更になる場合がございます。

※7月、8月限定で、鍋物を「冷しゃぶ」に変更致します。

※オプションメニューのご注文は3日前までにご連絡下さい。

※ご予算に応じたお食事も準備できますのでお申し付け下さい。

たのしいこと × おかいもの × おいしいもの

SUWAガラスの里

信州諏訪湖畔に佇むガラスアミューズメント施設

諏訪湖と八ヶ岳を望む絶景のロケーション
旅の醍醐味におこたえします



所要時間

自動車 (中央自動車道 諏訪IC 又は 岡谷IC)

- 新宿 - 中央自動車道 経由 - 約 2 時間 30 分
- 名古屋 - 中央自動車道 経由 - 約 3 時間
- 大阪 - 名神高速道路と中央自動車道 経由 - 約 5 時間
- 新潟 - 北陸自動車道と上信越自動車道 経由 - 約 3 時間 30 分

電車 (JR上諏訪駅 又は 岡谷駅 下車)

- 新宿 - 中央本線 - 約 2 時間 40 分
- 名古屋 - 中央西線 > 中央本線 - 約 3 時間
- 大阪 - 東海道・山陽新幹線 > 中央西線 > 中央本線 - 約 4 時間
- 新潟 - 上越新幹線 > 長野新幹線 > 信越本線 経由 - 約 5 時間

アクセス

- 諏訪IC・岡谷ICより車で約 15 分
- 佐久ICより車で約 1 時間 30 分
- JR 上諏訪駅よりタクシー 又は スワンバスで約 15 分
- JR 岡谷駅よりタクシー約 10 分、スワンバス約 20 分

施設情報

営業時間 年中無休 4月～9月 9:00～18:00
10月～3月 9:00～17:00

入場無料 ガラスショップ、ベーカリーレストラン、
ギャラリー、物産コーナー

体験工房 7種類の体験 各最大16名～120名
所要時間 各40分～110分

美術館 大人500円、団体(大人8名様～)400円/1名
中学生以下無料

お食事 洋食ランチ、和膳セットなど

団体ルーム 最大198名様 収容可能
42名室 × 3 36名室 × 2

駐車場 バス10台 自家用車220台

その他 身障者用トイレ完備 ♿、エレベーターあり



ショッピング

アート

体験工房

お食事



SUWAガラスの里

TEL 0266-57-2100 <予約直通>

FAX 0266-57-2010 <予約専用>

〒392-0016 長野県諏訪市豊田 2400-7

<http://www.garasunosato.com/>





たのしいこと

おかいもの

おいしいもの

7種のガラス工芸体験

体験工房では、キャンドル体験・とんぼ玉体験など、オリジナルガラス作品の製作体験ができます。自分だけのガラス作品を旅の記念に作ってみませんか。



キャンドル

最大人員 40人
約 80分 (冷却時間を含む)

お好みのガラスアイテムを入れたオリジナルキャンドルをつくります



SUWAガラスの里 美術館

現代ガラス作家の作品を多数展示。季節ごとに展示を替えておりますので、訪れるたびに新しい作品に出会えます。

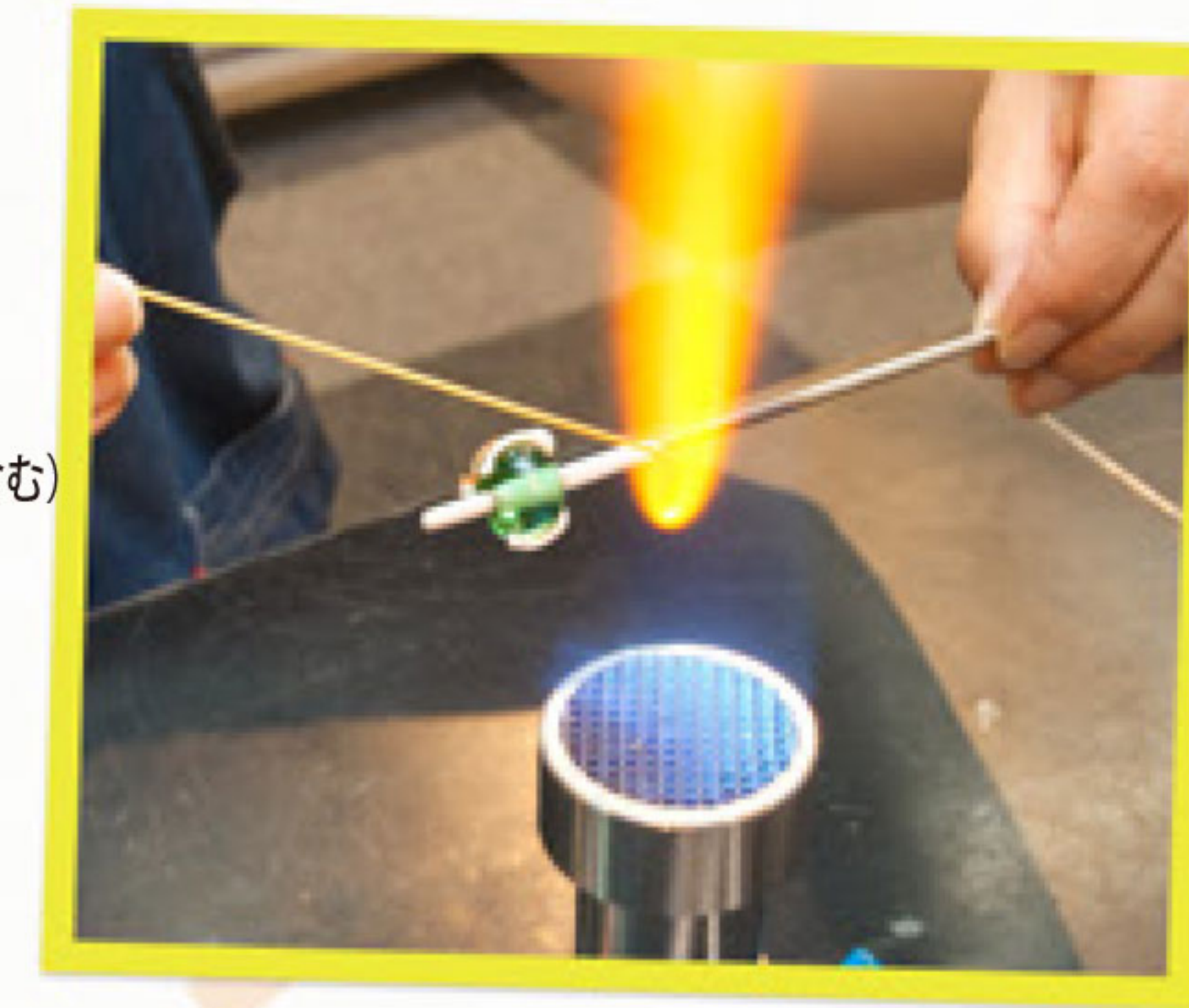
**入館料 大人 500円、団体(8名様~) 400円
中学生以下 無料**

入館料が必要なのは美術館のみです。

とんぼ玉

最大人員 16人
約 110分 (冷却時間を含む)

ガラス棒をバーナーで溶かしながら模様の入ったとんぼ玉をつくります



リューター

最大人員 80人
約 50分

リューターで絵や文字を彫ってガラス製ペーパーウェイトをつくります



地域ブランドショップ「SUWA プレミアム」
諏訪地域は精密加工が得意な工業のまち。諏訪生まれの日用品、コダワリの逸品が集結したショップです。



万華鏡

最大人員 120人
約 50分

お好みのビーズやビー玉を入れたオリジナルの万華鏡をつくります



ビーズ

最大人員 16人
約 40分

お好きなとんぼ玉とビーズを選んでストラップやブレスレットをつくります



わくわくするガラスショップ

オリジナルのガラス製品から実用品までガラス工芸の楽しさがここに揃いました。美術館でガラスの美を満喫した後は、ショッピングをごゆっくりとお楽しみください。

ガラスオブジェ/アクセサリ/工芸作品
テーブルウェア/ギャラリー/お土産コーナー

はんこ

最大人員 16人
約 40分 (1名)

自分で書いた字をガラス製のオリジナルはんこにします



サンドブラスト

最大人員 16人
約 40分 (1名)

自分で書いた字や絵をサンドブラストでグラスに加工します



グループ貸切ルーム

20名様より諏訪湖を一望する団体ルームでのお食事・おやつ休憩を承っております。

最大198名様 収容可能
42名室 × 3 36名室 × 2

洋食ランチや和膳セットをご用意。また、おやつ休憩でもご利用になれます。



※体験時間は目安です。詳しくはお問い合わせください。



団体昼食料金 ※要予約

ビーフシチューランチバイキング	プラン	価格	個人出し料理	バイキングメニュー
	プラン 1	¥1,200	自家製ビーフシチュー	パン 10 種、季節のサラダ、 シェフおすすめスープ、 フリードリンク（コーヒー&紅茶）
	プラン 2	¥1,500	自家製ビーフシチュー	パン 10 種、季節のサラダ、 シェフおすすめスープ、 ポテトサラダ、若鶏の唐揚げ、 フリードリンク（コーヒー&紅茶）
	プラン 3	¥2,000	自家製ビーフシチュー デザート（プチケーキフルーツ添え）	パン 10 種、季節のサラダ、 シェフおすすめスープ、 ポテトサラダ、若鶏の唐揚げ、 香味野菜のソテー、 フリードリンク（コーヒー&紅茶）
フリードリンクの内容は団体ごとにオレンジジュース&ウーロン茶に変更可（要事前予約）				
和食	信州味噌のいろいろ和膳		¥1,500	小鉢、煮物、揚げ物（天ぷら）、 豚肉と白菜の信州味噌鍋、ミニうどん、 御飯、お新香、水菓子
	オプション 上記メニューにプラスして ご用意いたします。		ニジマス姿焼き	¥500
			信州蕎麦	¥200
			信州サーモン	¥500

※ 季節により料理内容が変わる場合がございます。

※ 7・8月限定で、鍋物を「冷しゃぶ」に変更致します。

※ オプションメニューのご注文は3日前までにご連絡ください。

※ ご予算に応じたお食事も準備できますのでお申し付けください。

時間及び人数の変更がある場合は、当日 9 時 30 分までにご連絡ください。 **連絡先：予約直通 TEL 0266-57-2100**

体験工房 ※要予約

体験名	通常価格	体験時間	最大人員	内容
キャンドル	¥1,500	約 80 分 (冷却時間を含む)	40 人	お好みのガラスアイテムを入れた オリジナルキャンドルをつくります
とんぼ玉	¥1,500	約 110 分 (冷却時間を含む)	16 人	ガラス棒をバーナーで溶かしながら 模様の入ったとんぼ玉をつくります
リューター	¥1,500	約 50 分	80 人	リューターで絵や文字を彫って ガラス製ペーパーウェイトをつくります
万華鏡	¥1,500	約 50 分	120 人	お好みのビーズやビー玉を入れた オリジナルの万華鏡をつくります
ビーズ	¥1,500	約 40 分	16 人	お好きなとんぼ玉とビーズを選んで ストラップやブレスレットをつくります
はんこ	¥2,500～	約 40 分 (1名)	16 人	自分で書いた字をガラス製のオリジナル はんこにします
サンドブラスト	¥2,300～	約 40 分 (1名)	16 人	自分で書いた字や絵をサンドブラストで ガラスに加工します

※ 体験時間は目安です。 ※ 体験会場の都合により入れ替えになる場合がございます。

※ 「はんこ」「サンドブラスト」の体験に関しては、人数によって時間がかかる場合がございます。詳しくは予約担当者にお問い合わせください。